

ACCUNIQ

Connect

사용설명서

목차

목차.....	3	식이 가이드.....	22
시작하는 말.....	4	운동 가이드.....	22
주요 기능.....	4		
지원 기기.....	4		
다운로드 및 가입 방법	5	계정 관리	23
체성분 측정 결과 연동하기	6	프로필 수정.....	23
Connect ID로 측정하기.....	6	비밀번호 변경.....	25
QR 코드로 측정 결과 불러오기.....	8	이메일 변경.....	27
장비 QR코드 촬영하기.....	8	아이디 찾기.....	30
결과지의 QR코드 촬영하기.....	8	비밀번호 찾기.....	32
		센터 등록하기.....	35
		회원 탈퇴하기.....	36
체성분 측정 결과 확인하기	9	기타	38
상세 결과 확인하기.....	9	공지사항 확인하기.....	38
항목별 내용.....	10	고객센터 문의하기.....	40
측정 결과 삭제하기.....	13	자주 묻는 질문.....	42
체성분 추이 확인하기.....	15	언어 설정.....	44
기간 선택하기.....	15	기존 체성분 정보 불러오기.....	46
칼로리 가이드	16		
목표 설정하기.....	16		
목표 다시 설정하기.....	17		
상세 칼로리 가이드 확인하기.....	21		
목표 항목.....	22		

시작하는 말

본 사용자설명서는 ACCUNIQ 체성분 분석기의 전용앱인 [ACCUNIQ Connect]의 기능 설명 및 사용방법에 대한 내용을 담고 있습니다.

앱을 사용하기 전 본 사용자설명서를 숙지하시어 사용하여주시길 바랍니다.

주요 기능

- ACCUNIQ 전문 체성분 장비로 측정된 체성분 검사 결과를 QR코드로 간편하게 전송
- 스마트폰에 골격근량, 체지방량, 체수분 등 다양한 항목의 체성분 검사 결과 항목 저장
- 다회 측정된 검사 결과를 항목별 누적 그래프로 제공
- 측정 결과를 기반으로 관리 목표 설정, 칼로리 가이드 제공

지원 기기

당사의 체지방측정기 중에서 장비의 소프트웨어 버전명 뒤에 ‘_CONNECT’라고 적힌 장비부터 지원됩니다.

[지원되는 체지방 측정기 모델명]

- ACCUNIQ BC720 (클라우드 기능 지원)
- ACCUNIQ BC380 (클라우드 기능 지원)
- ACCUNIQ BC360 (QR code로 기능 지원)
- ACCUNIQ BC300 (QR code로 기능 지원)

※ 아큐닉 체지방 측정기 혹은 언어 버전에 따라 앱 연동이 지원되지 않을 수 있습니다.

※ 아큐닉 체지방 측정기와 앱을 연동하기 위해서는 먼저 아큐닉 체지방 측정기를 인터넷에 연결한 후 관리자 전용 앱인 ‘ACCUNIQ Dashboard’를 통해 ACCUNIQ Cloud 서비스에 등록하여야 합니다.

장비 인터넷 연결은 각 장비 별 사용자 설명서를 참고하여 주세요.

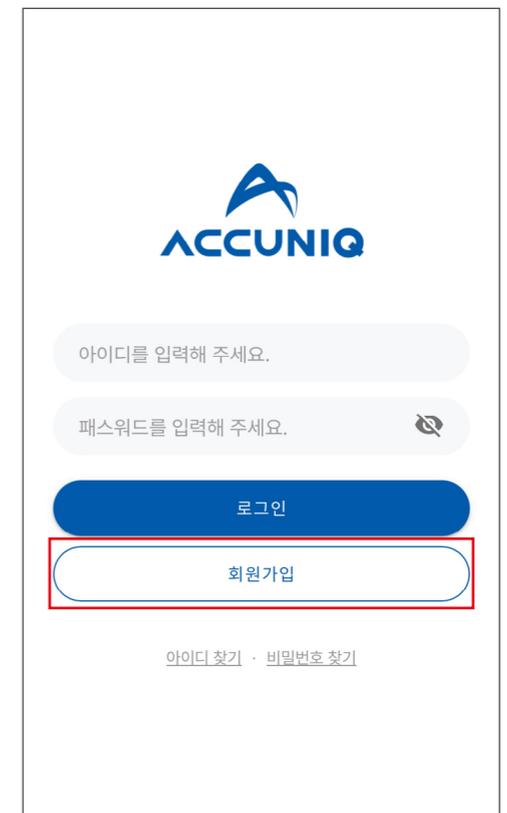
※ 연동 장비는 당사의 서비스 정책 등에 따라 변경될 수 있습니다.

다운로드 및 가입 방법

- 1) 스마트폰 또는 스마트패드나 태블릿에서 구글 플레이스토어 또는 iOS 앱스토어로 들어간 후 [ACCUNIQ Connect]를 검색하세요.
- 2) 다운로드 버튼을 눌러 앱을 스마트폰에 설치하세요.



- 3) 앱 버튼을 누르면 앱이 실행되며 화면이 뜹니다.
- 4) 화면의 ‘회원가입’ 화면을 선택해서 회원 가입을 해주세요.



참고)

가입 시 약관 동의 및 본인인증 과정은 필수입니다.

체성분 측정 결과 연동하기

Connect ID로 측정하기

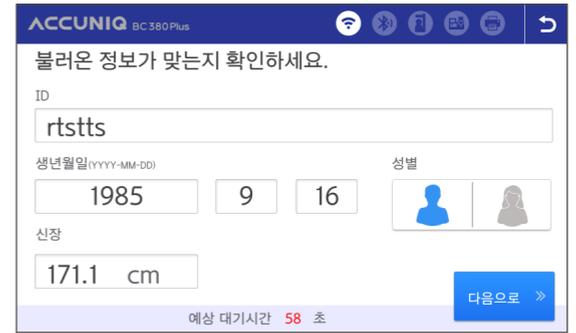
1) 초기화면에서 [Login with ACCUNIQ Connect] 버튼을 선택합니다.



2) 앱의 화면 상단 우측에 있는 카메라 버튼을 눌러서 장비의 [아큐닉 커넥트앱으로 내 정보 불러오기] 화면 우측에 있는 QR코드를 스캔합니다.



3) 앱에서 불러온 정보가 맞는지 확인 후 측정을 진행합니다.



4) 측정이 끝나면 장비 화면에 안내 문구가 뜨고 ACCUNIQ Connect app으로 결과가 전송됩니다.

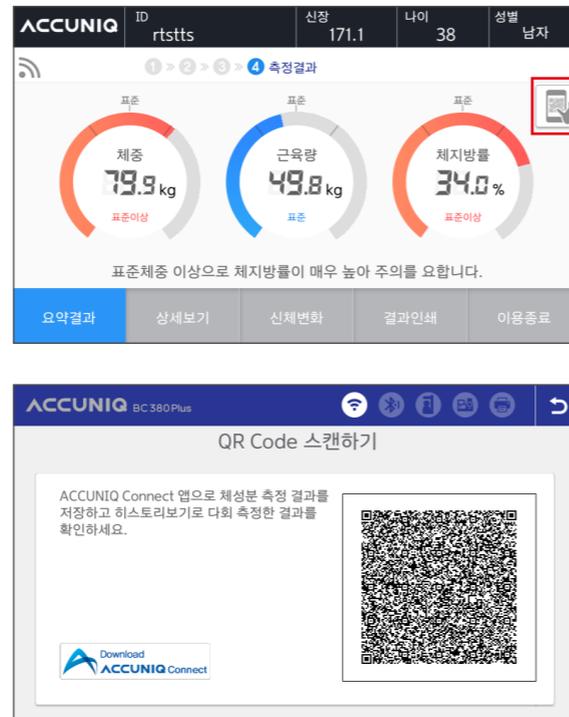


QR 코드로 측정 결과 불러오기

측정한 체성분 결과가 담긴 QR코드는 장비의 측정 결과 화면 또는 출력되는 결과지에서 제공됩니다.

장비 QR코드 촬영하기

- 1) 장비에서 측정을 완료하면 결과화면 우측 상단에 QR코드 아이콘이 표시됩니다.
QR코드 아이콘을 선택하면 나타나는 QR코드를 앱의 화면 우측 상단에 있는 카메라버튼을 눌러서 스캔합니다.



- 2) 앱에서 불러온 정보가 본인이 측정한 결과가 맞는지 확인 후 저장합니다.

결과지의 QR코드 촬영하기

- 1) 결과지 우측 하단에 있는 QR코드를 앱의 화면 우측 상단에 있는 카메라버튼을 눌러서 스캔합니다.
- 2) 본인의 측정 결과가 맞는지 확인 후 저장합니다.

체성분 측정 결과 확인하기

ACCUNIQ Connect는 [상세 체성분], [체성분 추이] 보기 탭을 통해 세분화된 결과 보기를 제공합니다.

상세 결과 확인하기

앱의 메인 화면의 체성분 측정탭에서 [상세 체성분 결과 보기] 버튼을 누릅니다.



참고)

- 아큐닉 결과지에서 제공하는 항목 중 대표적인 항목을 앱에서 보여줍니다.
- 측정한 체성분 측정기 장비에 따라 앱에서 제공하는 체성분 결과 항목이 다릅니다.
- 본 매뉴얼은 ACCUNIQ BC380Plus의 검사 항목을 기준으로 설명합니다.
- [상세 체성분], [체성분 추이]탭 하단에 있는 날짜 영역을 선택하면 이전에 측정한 결과도 불러올 수 있습니다.

항목별 내용

[상세 체성분]에서는 다음과 같은 항목을 제공합니다.

- **골격근/지방분석:** 신체 구성 요소를 분석하여 골격근(SMM—Skeletal Muscle Mass)과 체지방량(FM—Fat Mass)을 표시합니다.
- **비만분석:** 비만 평가에 중요한 항목인 BMI(체질량 지수)와 체지방률을 표시합니다.
- **체수분 분석:** 체수분, 세포내수분, 세포외수분, 세포외수분비의 수치와 상태를 그래프로 평가합니다. 세포외수분비란 인체의 수분균형을 평가하는 지수이며, 전체 체수분에서 세포외수분이 갖는 비율을 나타냅니다.



- **영양 및 세포건강도 평가:** 신체 면역 및 조절 기능에 주된 영양소인 단백질 및 무기질량을 통해 영양 상태를 평가하고, 세포량 및 위상각을 통해 세포의 건강 상태를 평가합니다.
- **부위별 분석:** 오른팔, 왼팔, 오른다리, 왼다리, 몸통의 5 부위에 대한 체지방량과 근육량의 측정 및 평가를 합니다. 인체가 늘 정확한 대칭을 유지하는 것은 아니기 때문에 좌우 발달이 약간씩 보이는 차이를 문제 삼기 보다는 최초 분석 값을 기준으로 근력이나 근육량 증가를 위한 운동 재활 치료 등에 의해 얼마나 목적인 바를 효율적으로, 긍정적으로 달성 하느냐를 평가하는데 이용하십시오.
- **체성분 차트:** 체지방량 지수(FMI)와 체지방량 지수(FFMI)를 합한 것이 체질량지수(BMI)입니다. FMI, FFMI, BMI, PBF의 값이 모두 포함된 체성분 차트를 통해 전반적인 상태를 한눈에 파악할 수 있습니다. 피험자의 상태는 검은색 점으로 표시 됩니다. 단, 측정자마다 동일한 BMI값을 갖더라도 지방과 체지방의 비율에 따라 체형이 완전히 다르게 판정될 수 있습니다.

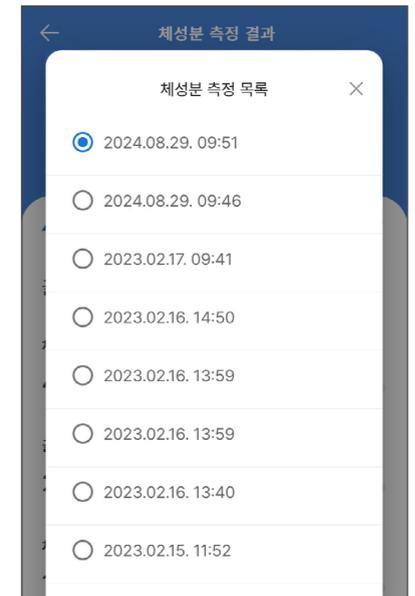


- **복부비만 분석:** 인체의 지방은 피하지방과 내장지방으로 이루어져 있습니다. 성인병과 밀접한 관련이 있는 내장지방에 대해 허리둘레, 내장지방레벨, 내장지방단면적, 내장지방량 등 다양한 항목으로 평가합니다.
- **종합평가:** 체형판정, 신체연령, 기초대사량, 1일 필요열량, 비만도, 종합평점을 알 수 있습니다.



측정 결과 삭제하기

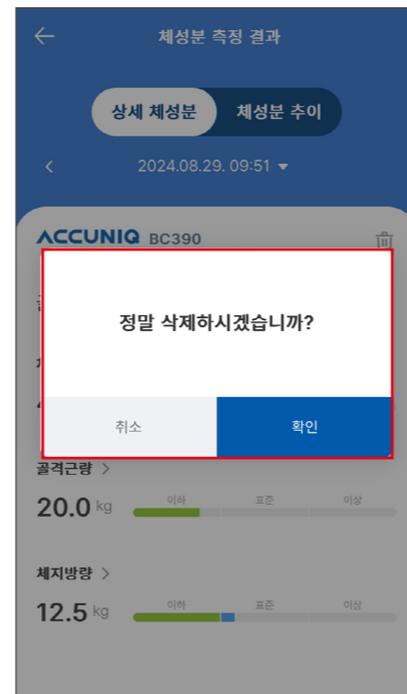
1) 상세체성분 보기에서 삭제하고자 하는 날짜를 선택합니다.



2) 장비 모델명 우측에 있는 휴지통 아이콘을 선택하면 [정말 삭제 하시겠습니까?]하고 삭제 진행 여부를 확인하는 팝업이 뜹니다. 확인을 누르면 데이터가 삭제됩니다.

주의)

삭제된 데이터는 복구가 어려우니 신중히 삭제하십시오.



체성분 추이 확인하기

[체성분 추이]에서는 다음과 같은 항목을 제공합니다. 체중, 골격근량, 체지방량, 체수분량 항목에 대해 변화 양상을 한눈에 볼 수 있도록 누적 그래프를 제공합니다.

기간 선택하기

[상세 체성분], [체성분 추이]탭 하단에 있는 날짜 영역을 선택합니다. 시작 날짜와 마지막 날짜를 각각 선택하여 검색하고자 하는 기간을 설정한 후 조회하기 버튼을 누르세요. 측정일자가 많을 경우 스크롤을 해서 원하는 날짜를 선택할 수 있습니다.



칼로리 가이드

측정한 체성분 측정 데이터를 기반으로 맞춤형 칼로리 목표를 설정해주는 기능입니다. 측정자의 활동량과 목표에 맞춘 하루 권장 칼로리 섭취량과 소모량을 제공합니다.

목표 설정하기

목표 설정하기 (신체활동 준비 설문)

1. 칼로리 가이드 생성을 위해 신체활동 준비 설문을 읽고 응답을 하여주세요. (약 5분 소요)
2. 신체활동 준비 설문이 완료되면 최근 측정된 체성분 결과를 기반으로 칼로리 가이드를 생성합니다.
3. 평소 활동량을 선택한 후 [다음] 버튼을 선택합니다.
4. 칼로리 조절 목표는 체중감량, 근육증량, 건강유지, 직접 설정 총 4가지로 나뉩니다. 본인에게 적합한 항목을 선택한 후 다음 버튼을 누르세요.
5. 35일~77일 사이의 기간 중 원하는 관리 기간을 스크롤하여 선택한 후 다음 버튼을 누르세요.
6. 칼로리 가이드가 생성되었습니다.

주의)

칼로리 가이드 설문지와 측정 데이터를 기반으로 추출된 가이드임으로 운동 및식단 등에 적용 시에는 운동 처방사, 영양사 또는 트레이너 등 전문가와 상담하는 것을 권장합니다.

목표 다시 설정하기

최근 측정된 체성분 결과를 기반으로 칼로리 가이드를 생성합니다.

1. 칼로리 가이드 탭에서 [목표 다시 설정하기]를 선택합니다.



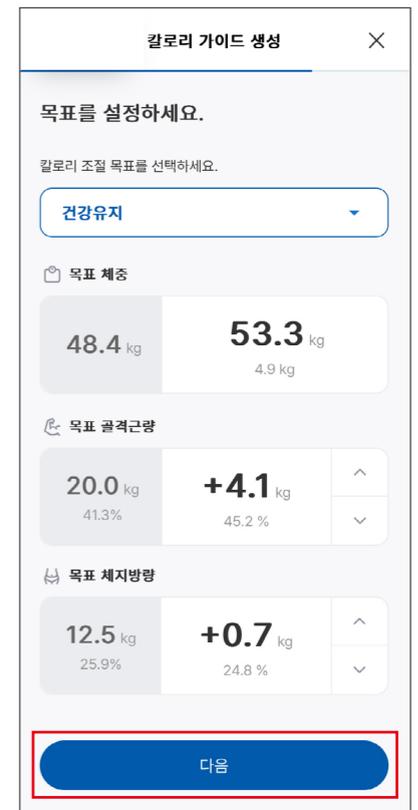
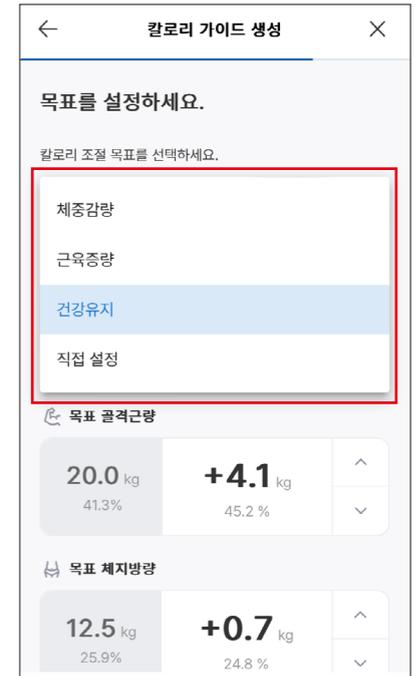
2. 최신 측정 데이터로 사용할지 안내하는 문구가 뜹니다. 해당 데이터를 사용하려면 [다음] 버튼을 눌러주세요.



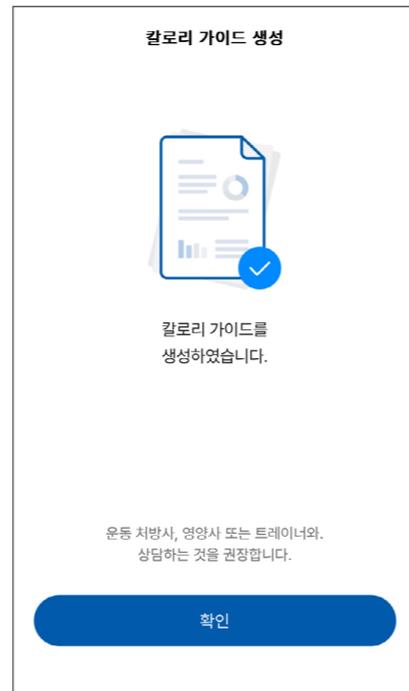
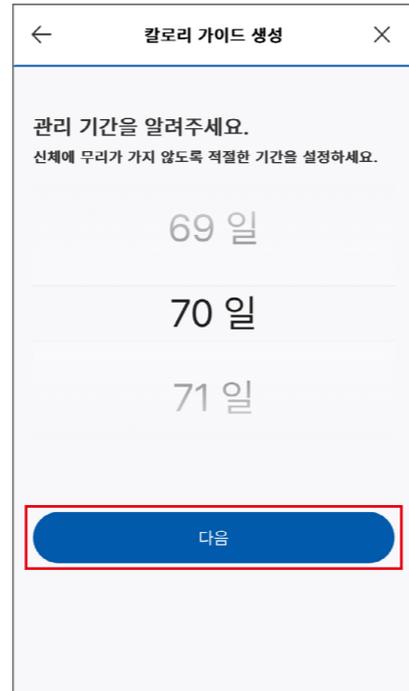
3. 평소 활동량을 선택한 후 [다음] 버튼을 선택합니다.



4. 칼로리 조절 목표는 체중감량, 근육증량, 건강유지, 직접 설정 총 4가지로 나뉩니다.
본인에게 적합한 항목을 선택한 후 [다음] 버튼을 누르세요.



5. 35일~77일 사이의 기간 중 원하는 관리 기간을 스크롤 하여 선택한 후 다음 버튼을 누르면 칼로리 가이드가 새로 생성됩니다.



상세 칼로리 가이드 확인하기

칼로리 가이드 탭에서 하단에 있는 [상세 칼로리 가이드 보러가기] 버튼을 선택합니다.



상세 칼로리 가이드 보기에서 제공되는 항목은 다음과 같습니다.

[목표 항목]

- 목표기간: 칼로리 가이드 생성 시 선택한 목표 기간이 표시됩니다.
- 목표체중: 측정 체중에 근육조절치와 지방조절치를 합산하여 표시합니다. 선택한 칼로리 조절 목표 (체중감량, 근육증량, 건강유지, 직접 선택)에 따라서 동일 측정자라도 목표 체중을 달라질 수 있습니다.
- 목표 골격근량: 근육량이 많은 것은 각종 각종 신체 활동에 도움이 될 뿐만 아니라 기초대사량을 증가시켜 비만을 치료하거나 예방 하는데 도움을 줄 수 있습니다. 측정된 근육량이 표준근육량보다 부족한 경우, 적절한 수준을 갖출 수 있도록 조절이 필요한 근육량을 표시합니다.
- 목표 체지방량: 체지방량이 너무 많으면 각종 대사질환의 발생 가능성이 증가 할 수 있지만, 반대로 체지방량이 너무 적을 경우 면역력이 떨어지고, 쉽게 피로감이 들며, 호르몬 이상의 문제가 발생할 수 있습니다. 때문에 체지방량은 표준보다 적을 경우 늘릴 것을 권장하고, 표준보다 많을 경우 감량할 것을 권장합니다.

[식이 가이드]

- 섭취 칼로리: 권장 섭취열량은 적절한 수준으로 체중을 조절하기 위한 섭취 열량입니다. 따라서 체중이 많이 나가는 사람에게는 더 적은 열량 섭취를, 적게 나가는 사람에게는 더 많은 열량 섭취를 안내합니다.
- 권장 섭취 영양소 비율: 탄수화물, 단백질, 지방의 권장 섭취 영양소 비율을 나타냅니다.

[운동 가이드]

권장 소모 칼로리를 기반으로 하여 운동 별 권장 운동 시간을 안내합니다.

칼로리 가이드

생성일 : 2024.08.29.

ACCUNIQ
BC380PLUS 측정일 : 2024.08.29. 09:51

나의 체지방 목표는 **체중 감량**

섭취 칼로리 **1,640 kcal**

소모 칼로리 **98 kcal**

목표기간 **30일**
2024.08.29. - 2024.09.28.

목표 체중

48.4 kg +0.8kg **49.2 kg**

목표 골격근량

20.0 kg +1.7kg **21.7 kg**
41.3% 44.2%

목표 체지방량

12.5 kg -0.9kg **11.6 kg**
25.9% 23.6%

체성분 목표 다시 설정하기 >

식이 가이드

섭취 칼로리 **1,640 kcal**

권장 섭취 영양소 비율

탄수화물 **56 %**

단백질 **21 %**

지방 **23 %**

운동 가이드

소모 칼로리 **98 kcal**

운동 추천

걷기 가벼운 활동 **40 분**

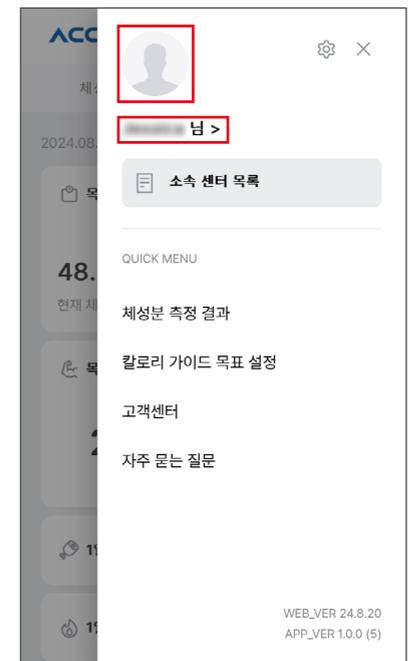
계정 관리

프로필 수정

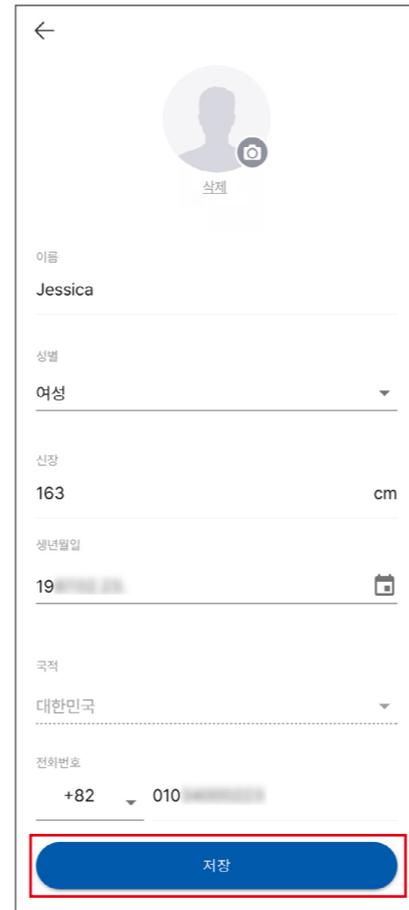
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



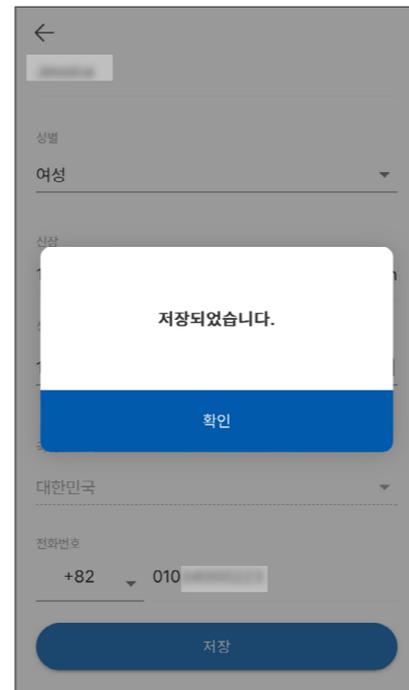
2. 프로필 이미지 또는 이름을 선택합니다.



3. 프로필 이미지를 변경 또는 삭제하거나 이름, 성별, 신장, 생년월일, 국적, 전화번호를 변경할 수 있습니다.



4. 설정이 완료되면 저장 버튼을 선택합니다.
저장 버튼을 누르면 변경 사항을 저장할지 묻는 팝업이 뜹니다.
확인 버튼을 누르면 저장이 완료됩니다.

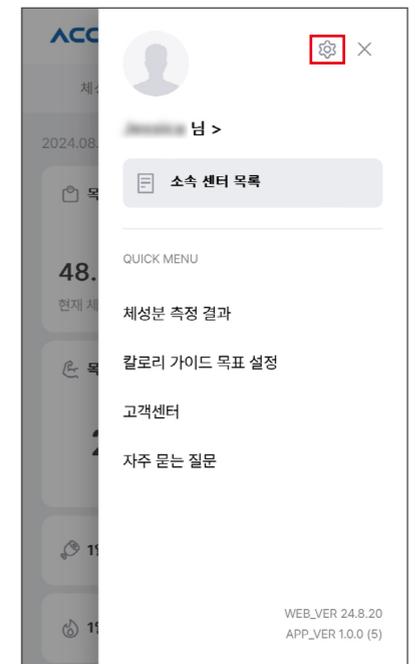


비밀번호 변경

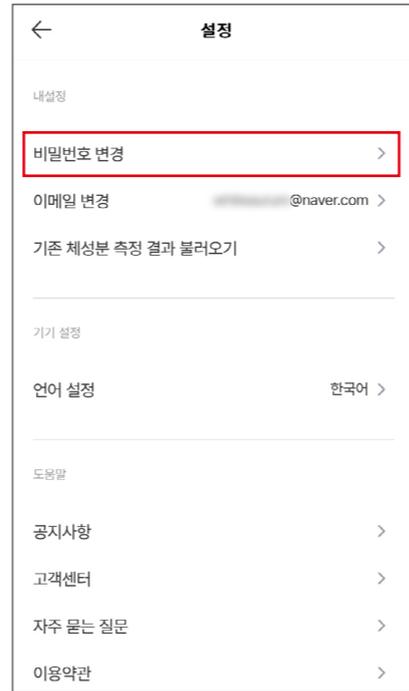
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



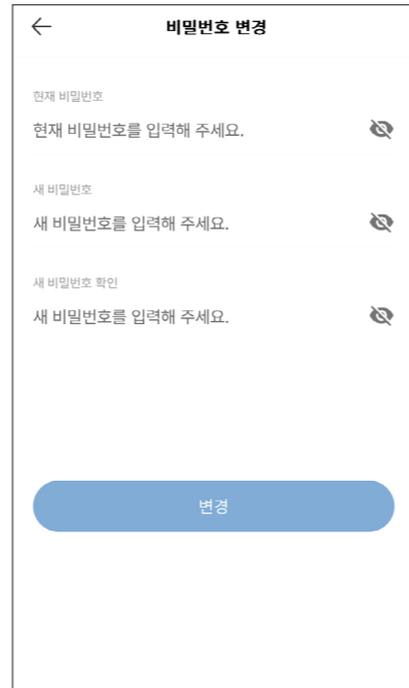
3. 내설정 > 비밀번호 변경을 선택합니다.



4. 현재 비밀번호를 입력합니다.

5. 변경하고자 하는 비밀번호를 입력란과 확인란에 일치 하도록 모두 입력해 주세요.

6. 변경 버튼을 누르면 비밀번호 변경이 완료됩니다.



주의)

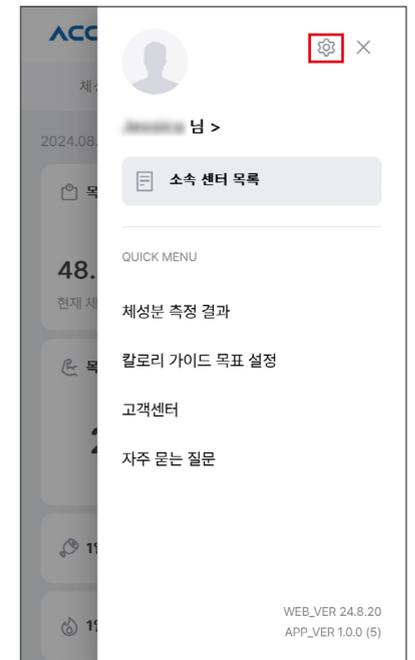
비밀번호는 영문 대소문자, 숫자, 특수문자를 최소 2개 이상 조합하여 최소 8글자 이상, 최대 48글자까지 입력 가능합니다.

이메일 변경

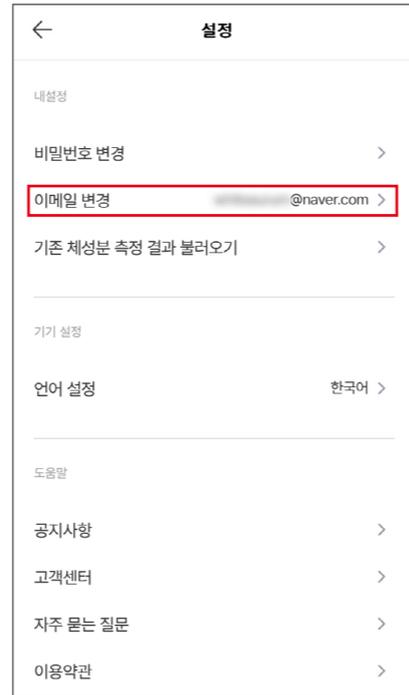
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



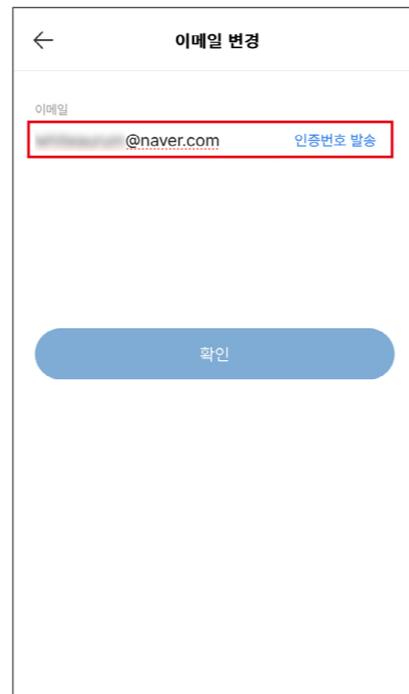
2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



3. 내설정 > 이메일 변경을 선택합니다.



4. 이메일 항목에 가입 시 사용한 이메일이 표시됩니다.
가입 할 때 사용한 이메일은 지운 후 변경할 이메일 주소를
입력한 후 [인증번호 발송]을 눌러주세요.



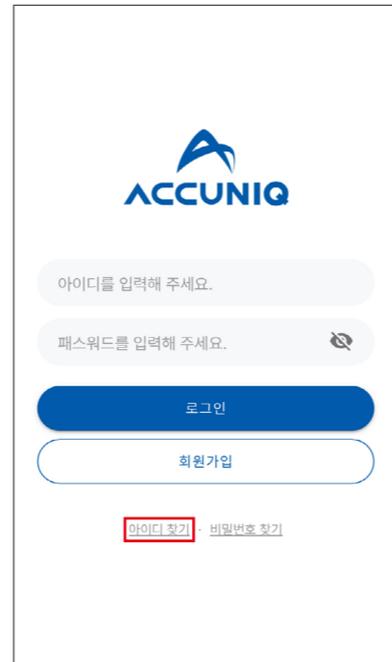
5. 해당 이메일 계정에서 인증번호 안내 메일을 확인 후 앱 화면에
인증번호를 입력한 후 확인 버튼을 눌러 주세요.



아이디 찾기

아이디가 기억나지 않으면 아래 방법으로 아이디 찾기를 해주세요.

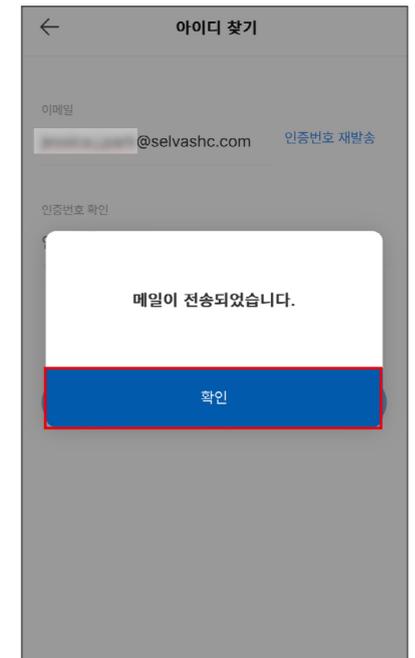
1. 로그인 화면 하단의 아이디 찾기를 누릅니다.



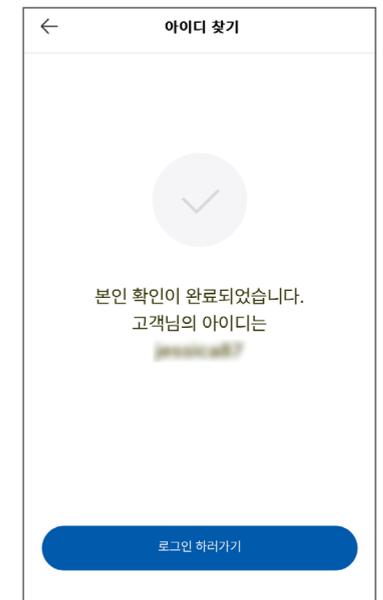
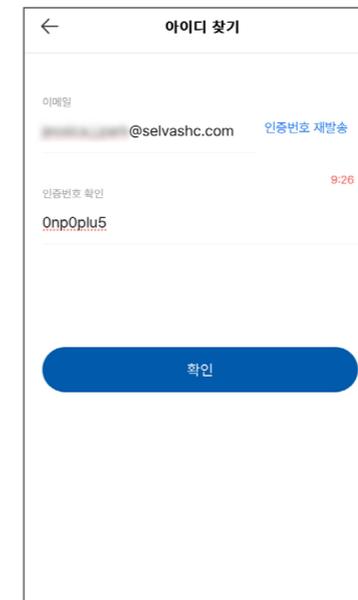
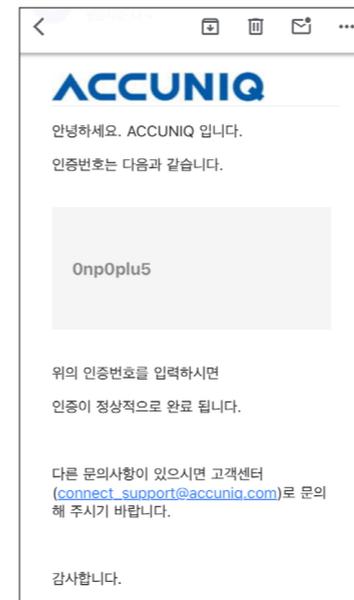
2. 인증번호를 받아볼 이메일을 입력합니다.
가입 시 등록한 이메일을 입력하여야 합니다.
그 후 인증번호 버튼을 누릅니다.



3. 인증 버튼을 누르면 메일이 전송되었다는 안내 팝업이 뜹니다.
확인 버튼을 눌러주세요.



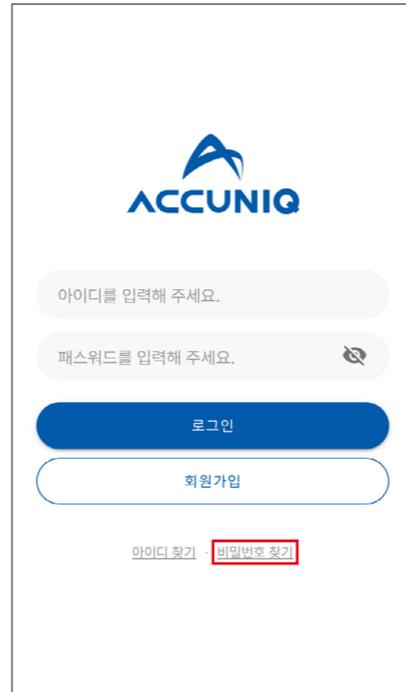
4. 메일 계정을 확인하여 메일로 전송된 인증번호를 확인합니다.



비밀번호 찾기

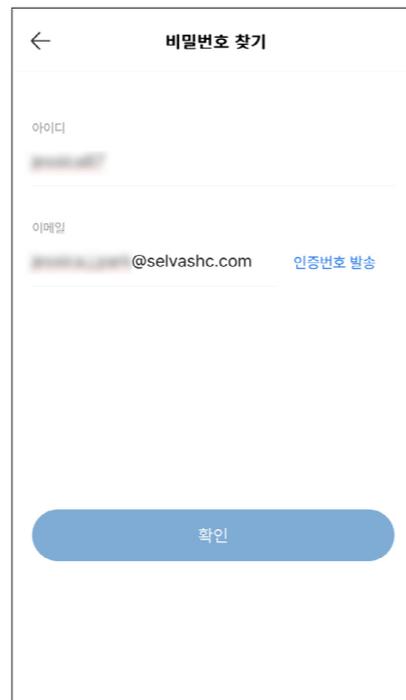
비밀번호가 기억나지 않으면 아래 방법으로 비밀번호를 찾아주세요.

1. 로그인 화면 하단의 비밀번호 찾기를 누릅니다.



2. 아이디를 입력합니다

3. 인증번호를 받아볼 이메일을 입력합니다.
반드시 가입 시 등록한 이메일을 입력하세요.

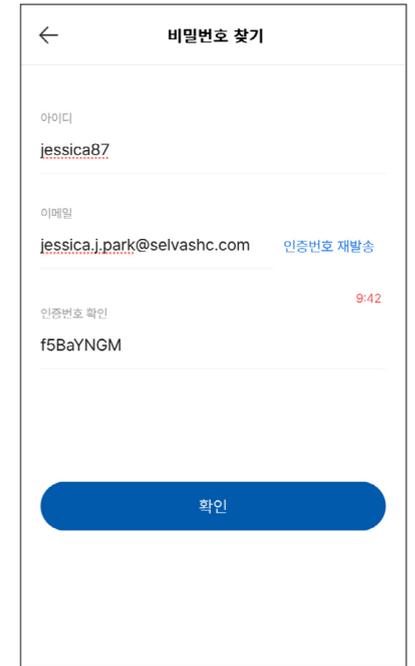


4. 메일로 전송된 인증번호를 입력한 후 확인 버튼을 누르면 새로운 비밀번호를 입력할 수 있습니다.

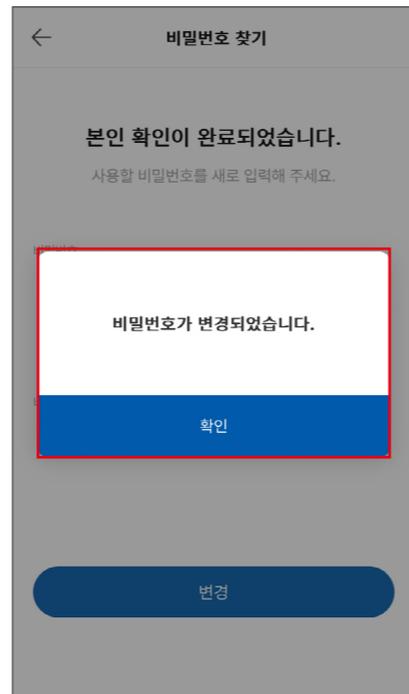
주의)

비밀번호는 영문 대소문자, 숫자, 특수문자를 최소 2개 이상 조합하여 최소 8글자 이상, 최대 48글자까지 입력 가능합니다.

5. 변경하고자 하는 비밀번호를 입력란과 확인란에 일치 하도록 모두 입력해 주세요.

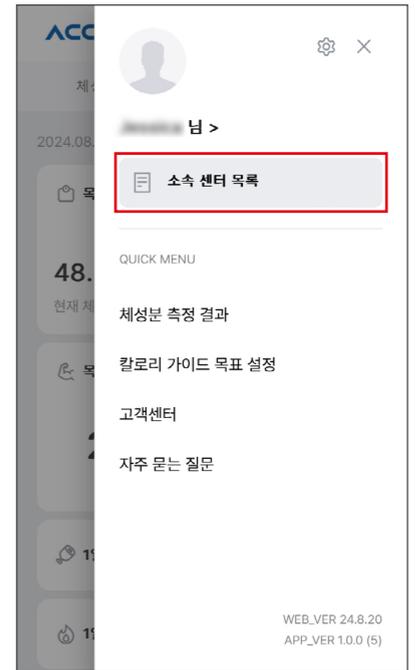


6. 변경 버튼을 누르면 비밀번호 변경이 완료됩니다.



센터 등록하기

측정한 장비가 있는 장소 (Fitness Center 또는 병의원 등)에서 관리자용 체성분 데이터관리 프로그램인 ACCUNIQ Dashboard 를 사용할 경우, ACCUNIQ Dashboard에 ACCUNIQ Connect 앱 아이디를 등록할 수 있습니다. 아이디를 등록하면 측정된 체 성분 정보를 ACCUNIQ Dashboard를 통해 담당 트레이너 등의 전문가와 공유할 수 있습니다. 개인정보 보호를 위해 아이디를 ACCUNIQ Dashboard에 등록하면 정보 공개 여부 동의를 묻는 푸시 알림이 앱에 전송됩니다. 정보 공개 승인을 해야지만 측정 정보가 공유됩니다.



회원 탈퇴하기

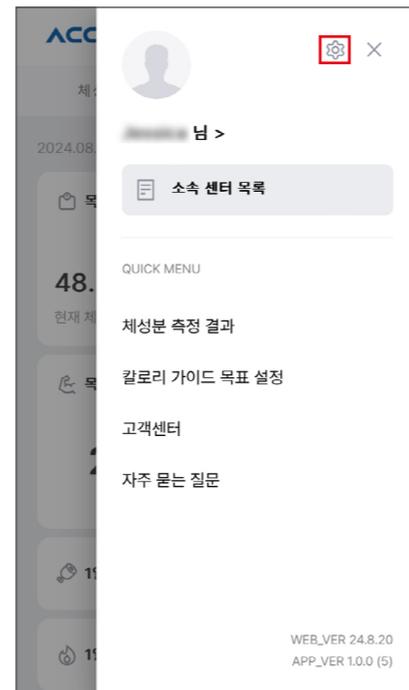
주의)

회원 탈퇴를 하면 계정이 삭제되며 앱에 저장된 모든 데이터가 삭제되어 복구가 불가능합니다.

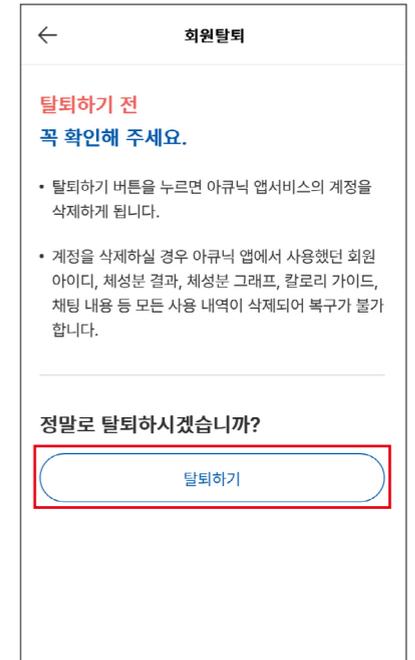
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



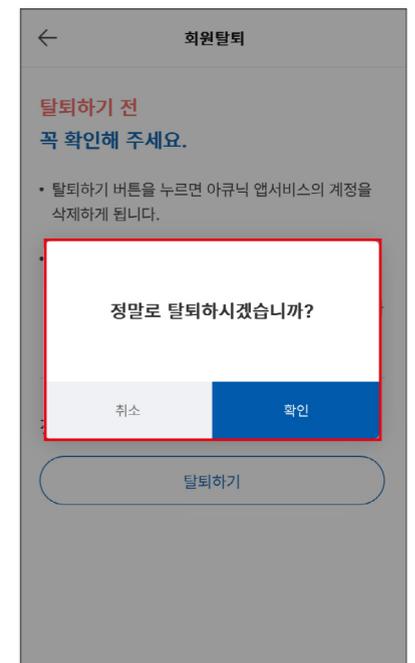
3. 맨 아래에 위치한 회원탈퇴를 선택합니다.



4. 다음 화면에서 탈퇴 여부를 묻는 메시지가 뜹니다.

탈퇴하기를 누르면 다음 단계로 진행됩니다.

뒤로가기 아이콘을 누르면 탈퇴하기가 취소되고 이전 단계로 이동합니다



기타

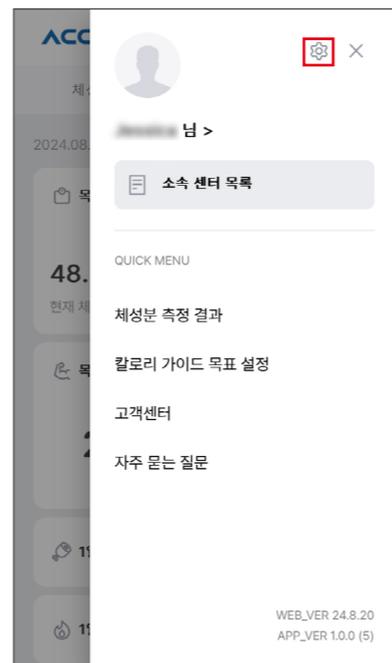
공지사항 확인하기

공지사항은 소속된 센터의 공지사항과 아큐닉 공지사항으로 나뉩니다.

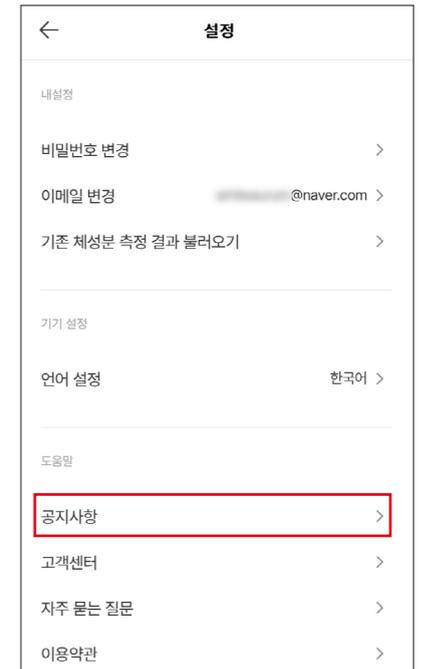
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.

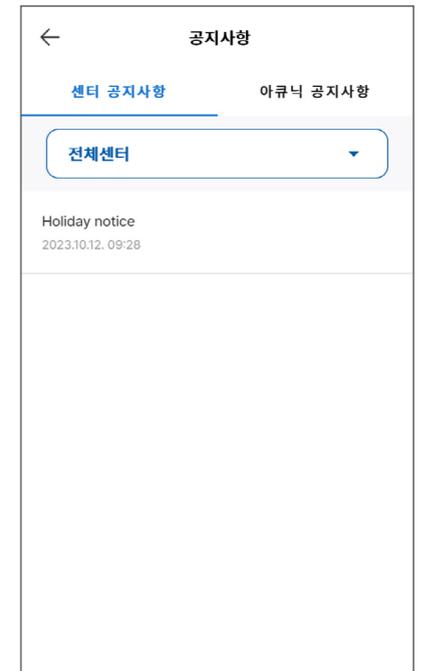


3. 도움말 > 공지사항을 선택합니다.



4. 센터 공지사항, 아큐닉 공지사항 중 확인하고 싶은 공지 사항의 탭을 눌러 내용을 확인하세요.

소속 센터가 2개 이상일 경우에는 센터명을 선택하면 다른 센터의 공지사항도 확인할 수 있습니다.



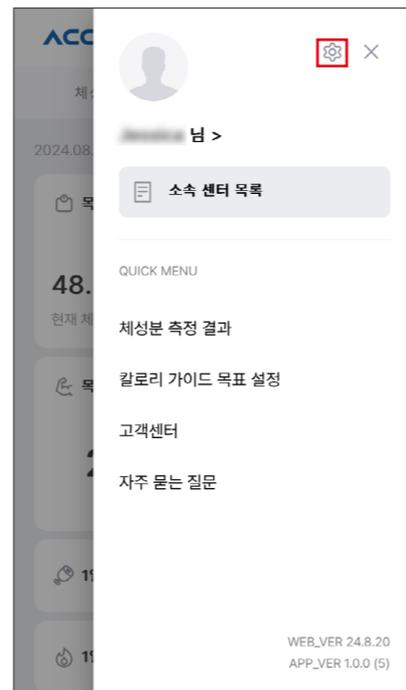
고객센터 문의하기

아큐닉 앱 사용 시 궁금한 점이나 문제점이 있으신 경우 고객센터에 문의 글을 보낼 수 있습니다.

1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.

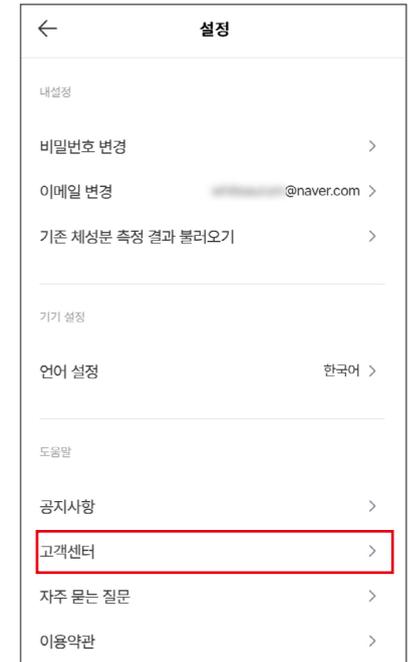


2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



3. 도움말 > 고객센터를 선택합니다.

4. 이메일과 전화번호는 가입 시 입력한 정보가 자동으로 입력됩니다. 다른 이메일 또는 전화번호로 회신을 받기를 원하시면 수정해주세요.



5. 문의 내용에 제목과 문의 내용을 작성한 후 문의 제출하기를 누르면 아큐닉 고객센터로 문의 내용이 전송됩니다.

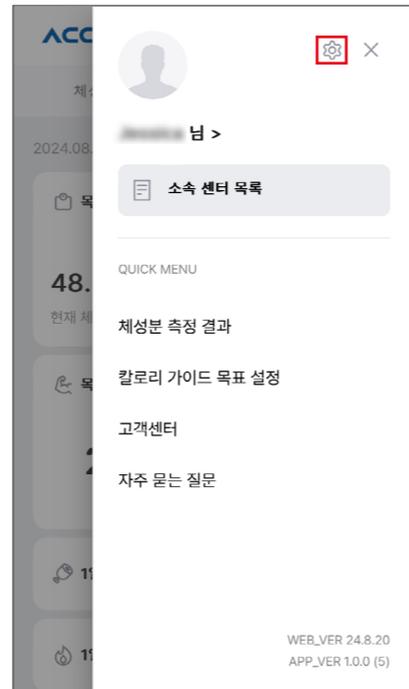


자주 묻는 질문

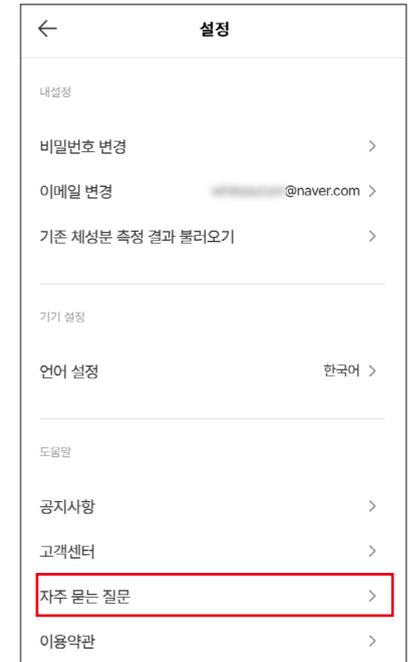
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



3. 도움말 > 자주 묻는 질문을 선택합니다.
보고 싶은 질문을 선택하면 답변을 확인하실 수 있습니다.

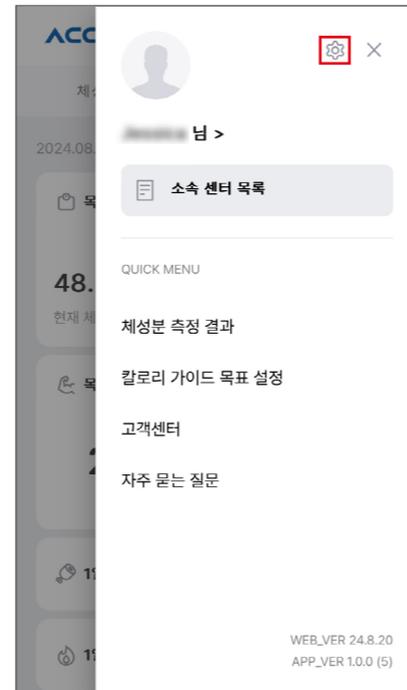


언어 설정

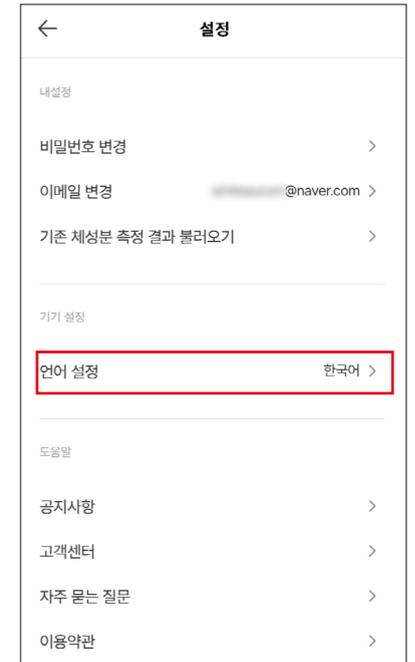
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



- 기기 설정 > 언어 설정을 선택합니다.
앱이 설치된 스마트폰 혹은 태블릿의 설정으로 이동합니다.
선호하는 언어를 선택 후 앱으로 다시 이동하면 설정한 언어가 적용됩니다.

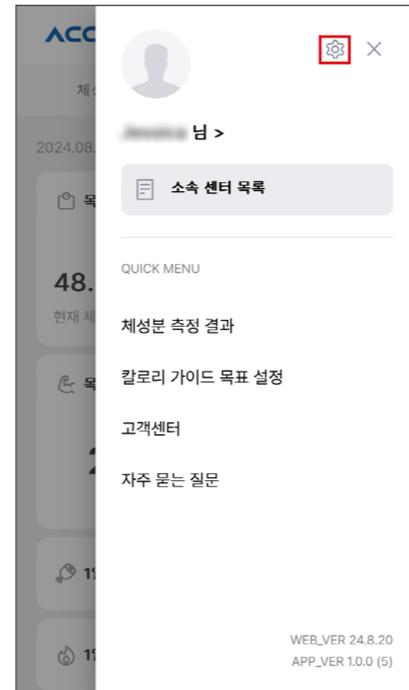


기존 체성분 정보 불러오기

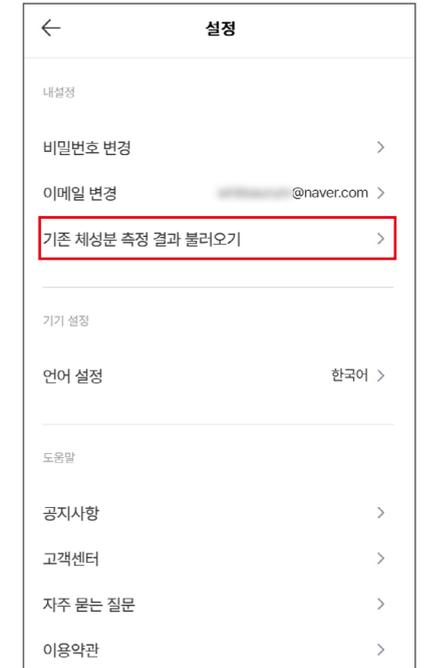
1. 우측 상단의 메뉴 아이콘을 선택합니다.



2. 우측 상단의 설정 아이콘을 선택합니다.



3. 내설정 > 기존 체성분 측정 결과 불러오기를 선택합니다.



4. 기존 아큐닉 앱에서 사용하던 이메일과 비밀번호를 입력합니다.

주의)

기존 앱에서 사용하던 이메일과 비밀번호를 모르면 기존 측정 결과 불러오기를 진행할 수 없습니다. 기존 앱에서 비밀번호 찾기를 하여주세요. 올바른 계정 정보를 입력한 경우, 체성분 데이터 불러오기 진행 중인 화면이 나타납니다.



정상적으로 불러온 체성분 정보는 아래와 같이 구분됩니다.

Success: 기존에 저장되어 있지 않았던 체성분 데이터

Duplicated: 기존에 저장되어 있던 체성분 데이터



(주) 셀바스헬스케어

본사 | 대전광역시 유성구 신성로 155 Tel 042) 879-3000 Fax 042) 864-4462

서울시점 | 서울시 금천구 가산디지털1로 19 대륭테크노타운 18차 20층 Tel 02) 587-4056

※연동 장비는 당사의 서비스 정책 등에 따라 변경될 수 있습니다.

서비스센터

Tel 02) 3477-7255